

## Love Yourself (CBA 2023)

Choreographie: Ria Vos

**Beschreibung:** 32 count, 2 wall, intermediate line dance; 1 restart, 3 tags  
**Musik:** **Girl In A Big Shirt (From The Voice Of Germany)** von Katarina Mihaljevic & Sarah Connor  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 4 Taktschlägen

### S1: Side, behind-side-rock across- $\frac{1}{4}$ turn l- $\frac{1}{2}$ turn l- $\frac{1}{4}$ turn l, cross, $\frac{1}{4}$ turn r-side, $\frac{1}{8}$ turn r-brush (touch)

- 1-2& Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3& Linken Fuß über rechten kreuzen und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 4&  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links sowie  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
- 5-6&  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 7-8& Schritt nach rechts mit rechts - Linkes Knie etwas anheben in eine  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit links und rechten Fuß nach vorn schwingen (oder neben linkem Fuß auftippen) (4:30)

### S2: Rock forward & rock forward- $\frac{3}{8}$ turn l-step, step, full spiral turn r/step, step-touch behind

- 1-2& Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4& Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß,  $\frac{3}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 7-8& Volle Umdrehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen  
 (Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechen und von vorn beginnen)

### S3: Back, behind- $\frac{1}{4}$ turn r- $\frac{1}{2}$ turn r, behind-side-prissy walk 3, rock forward

- 1-2& Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen sowie  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 3-4&  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen, hinter linken kreuzen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 5-6 2 Schritte nach vorn, jeweils etwas überkreuzen (r - l)
- 7-8& Schritt nach vorn mit rechts, etwas überkreuzen - Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

### S4: $\frac{1}{2}$ turn l, cross-side- $\frac{1}{8}$ turn r, back- $\frac{1}{8}$ turn r-cross, unwind full r, side, behind-cross

- 1-2&  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen, über linken kreuzen und Schritt nach links mit links (3 Uhr)
- 3-4&  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach hinten mit links,  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Volle Umdrehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 7-8& Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken und linken Fuß über rechten kreuzen

### Wiederholung bis zum Ende

#### Tag/Brücke 1 (nach Ende der 3. Runde - 12 Uhr)

##### T1-1: Side-touch-side, cross-back-side, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r, rock back

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen und Schritt nach links mit links
- 3&4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 7-8&  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen, Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)

##### T1-2: Side, behind-cross-side, behind-cross

- 1-2& Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4& Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken und linken Fuß über rechten kreuzen

#### Tag/Brücke 2 (nach Ende der 5. und 7. Runde - 12 Uhr)

##### T2-1: Side-touch-side, cross-back-side, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r, rock back

- 1-8& Wie T1-1 (12 Uhr)